

Утверждаю:  Примерное ЗИМНЕН (с 1 декабря по 31 мая) 15-дневное меню для организации питания детей 1,5-3 и 3-7 Заведующий МКДОУ «Кисловский детский сад «Росинка» Новоселова М.В.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ед.					
ав	Каша рисовая с маслом сливочным	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	Суп молочный с лапшой	Каша молочная манная с маслом сливочным	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным
ра	Батон	Батон с маслом	Батон	Батон с сыром	Батон с маслом
й	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
в	Золотой шар	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
е	Сок				
бе	Салат из отварной свеклы, зеленым горошком и раст. маслом	Суп- лапша на курином бульоне	Салат из б/к капусты с кукурузой, луком и раст. маслом (до 1 марта)	Порционно огурцы соленные	Рассольник с крупой со сметаной
	Уха рыбацкая	Каша гречневая рассыпчатая	*порционно св.	Суп фасолевый со сметаной	Капуста тушеная
	Макаронные изделия	Котлеты из мяса кур	помидоры/огурцы	Рыба, припущенная с молоком и овощами	Котлеты (биточки) из мяса говядины в соусе молочном
	отварные	Соус молочный с овощами	Борщ со сметаной	или	Компот из кураги и изюма
	Котлеты (биточки) из мяса говядины в соусе молочном	Компот из свежих фруктов	Каша рисовая рассыпчатая	Тефтели рыбные в соусе	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Гуляш из говядины	Пюре картофельное	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из изюма	Напиток клюквенный	
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
			Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
ол	Манник	Пирог «Венгерский»	Макароны отварные с сыром	Омлет запеченный	Морковь с сахаром (до 1.03)
ни	Молоко стуженное	Чай полусладкий	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	*Морковь отварная с изюмом
	Чай полусладкий		Чай полусладкий	Чай полусладкий	Печенье
					Чай полусладкий

	Понедельник 6	Вторник 7	Среда 8	Четверг 9	Пятница 10
ав ра	Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон Какао с молоком	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет запеченный Чай полусладкий Батон с сыром	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Батон Какао с молоком	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным Батон с маслом Чай полусладкий
й ав.	Золотой шар Сок	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
бе	Порционно огурцы соленые Суп- пюре гороховый Гренки (сухарики) Плов из мяса говядины Компот из кураги Хлеб ржаной	Порционно свежие огурцы/помидоры (до 1 марта) Борщ со сметаной Биточки (котлеты) из мяса кур Соус молочный с овощами Макаронные изделия отварные Компот из свеж. фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционно огурцы соленые *Порционно свежие огурцы/помидоры Суп овощей со сметаной Пюре картофельное Рыба тушенная с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой *Свежая капуста с морковью и маслом растительным Капустя тушенная Котлеты из мяса кур Соус молочный с овощами Компот из изюма и кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из отварной свеклы и растительным маслом Рассольник домашний Тефтели из говядины Соус молочный с овощами Гороховая каша Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
о ин с	Сдоба обыкновенная Чай полусладкий или Кисломолочный продукт	Запеканка творожная Молоко сгущенное Чай полусладкий	Суп молочный с лапшой Хлеб пшеничный Чай полусладкий	Каша «Янтарная» Хлеб пшеничный Чай полусладкий	Суп-пюре картофельный Гренки-сухари Кисломолочный продукт или Чай полусладкий

	Понедельник 11	Вторник 12	Среда 13	Четверг 14	Пятница 15
ед.					
ав	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным Батон Чай полусладкий	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Батон с маслом Какао с молоком	Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) Батон Кофейный напиток с молоком	Омлет запеченный Батон с сыром Чай полусладкий
й	Золотой шар	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
ав					
бе	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком и раст. маслом Суп картофельный с рыбой Каша рисовая рассыпчатая Бефстроганов из мяса говядины Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Макаронные изделия отварные Котлета из мяса кур в соусе молочном с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционнно огурцы соленые *Порционнно свежие огурцы/помидоры Суп из овощей со сметаной Пюре картофельное Тефтели рыбные в соусе Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционнно свежие огурцы/помидоры (во 1 марта) Щи из свежей капусты со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Мясо кур отварное в соусе молочном с овощами Напиток клюквенный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с фрикадельками со сметаной Рагу из отварного мяса говядины Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
о					
н	Ватрушка с повидлом Чай полусладкий	Запеканка творожная (с манкой) Молоко стуженное Чай полусладкий	Запеканка картофельная с фаршем Хлеб пшеничный Чай полусладкий	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, свекла, репчатый лук, соленый огурец и раст. масло Хлеб пшеничный с повидлом Чай полусладкий	Каша молочная манная с маслом сливочным Чай полусладкий Хлеб пшеничный