

Утверждаю: **Примерное ЛЕТНЕЕ (1 июня по 30 ноября) 15-дневное меню для организации питания детей 1,5-3 и 3-7**  
 Заведующий МКДОУ «Кисловский детский сад «Росинка» Новоселова М.В.



	Понедельник	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5
Каша рисовая с маслом сливочным	Каша молочная с маслом сливочным	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	Каша молочная манная с маслом сливочным	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным
Батон	Батон с маслом	Батон	Батон	Батон с маслом сливочным	Батон с сыром
Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Золотой шар/сок	Фрукт свежий	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
Порционно соленый огурец	Суп- лапша на курином бульоне	Суп- лапша на курином бульоне	Порционно свежие (огурцы/помидоры)	Нарезка из свежих овощей	Рассольник с крупой со сметаной
Уха рыбацкая	Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая	Борщ со сметаной	Помидоры/огурцы	Рагу из отварного мяса говядины
Макаронные изделия отварные	Котлеты из мяса кур	Котлеты из мяса кур	Каша рисовая рассыпчатая	Суп из овощей со сметаной	Компот из кураги и изюма
Котлета говяжья в соусе с овощами	Соус молочный с овощами	Соус молочный с овощами	Печень по-строгановски	Рыба, припущенная с молоком и овощами	Хлеб пшеничный
Компот из кураги и изюма	Компот из свежих фруктов	Компот из свежих фруктов	Компот из свежих фруктов	Пюре картофельное	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из кураги	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржаной	
Манник	Пирог «Венгерский»	Пирог «Венгерский»	Макаронные отварные с сыром	Омлет запеченный	Вагрушка с творогом
Молоко сгущенное	Чай полусладкий	Чай полусладкий	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай полусладкий
Чай полусладкий		Чай полусладкий	Хлеб полусладкий	Кисель	

суббота	Понедельник 6 Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом Какао с молоком	Вторник 7 Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным Батон с сыром Кофейный напиток с молоком	Среда 8 Омлет запеченный Чай полусладкий Батон с маслом	Четверг 9 Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Батон Какао с молоком	Пятница 10 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Батон с маслом Кофейный напиток с молоком
воскресенье	Золотой шар/сок	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
понедельник	Соленый огурец Суп- пюре гороховый Гренки (сухарики) Плов из мяса говядины Компот из кураги Хлеб ржаной	Порционно свежие (помидоры/огурцы) Борщ со сметаной Биточки (котлеты) из мяса кур Соус с овощами Макаронные изделия отварные Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционно свежие (огурцы/помидоры) Суп фасолевый Пюре картофельное Тефтели рыбные в соусе Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная Биточки из мяса кур в соусе с овощами Компот из изюма и кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из вареной свеклы и растительным маслом Рассольник домашний Тефтели из говядины Соус с овощами Гороховая каша Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
вторник	Сдоба обыкновенная Чай полусладкий	Запеканка творожная Молоко сгущенное Чай полусладкий	Каша «Янтарная» Чай полусладкий	Суп молочный с лапшой Хлеб пшеничный с повидлом Чай полусладкий	Салат из моркови с сахаром (с 1.09 до 1.03) Печенье Чай полусладкий

	Понедельник 11	Вторник 12	Среда 13	Четверг 14	Пятница 15
ед. ав ра	Каша молочная манная с маслом сливочным Батон Чай полусладкий	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным Батон с сыром Какао с молоком	Каша ячневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет запеченный Батон с маслом Какао с молоком	Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) Батон Кофейный напиток с молоком
й в	Золотой шар/сок	Фрукт свежий	Сок	Сок	Сок
бе	Суп картофельный с рыбой Каша рисовая рассыпчатая Бефстроганов из мяса говядины Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционно свежие огурцы/помидоры Суп из овощей со сметаной Макаронные изделия отварные Котлета из мяса кур в соусе с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Порционно свежие (огурцы/помидоры) Щи из свежей капусты со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Мясо кур отварное в соусе с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты, кукурузой, репчатый луком и раст. маслом Свекольник со сметаной Пюре картофельное Тефтели рыбные в соусе Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Капустя тушеная Биточки из мяса говядины Соус молочный с овощами Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
р н	Каша пшеничная с маслом сливочным Хлеб пшеничный Чай полусладкий	Запеканка творожная Молоко стуженное Чай полусладкий	Запеканка картофельная фаршем Хлеб пшеничный Чай полусладкий	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, свекла, репчатый лук, соленый огурец и раст. масло) Хлеб пшеничный с повидлом Чай полусладкий	Ватрушка с повидлом Чай полусладкий