

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИСЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОСИНКА»

623403, Свердловская область, Каменский район, с. Кисловское, ул. Красных Орлов, 35
телефон: (3439)37-25-37, E-mail: DOU_kislovo@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:

Педагогический совет

№_1_ от

« 27 » августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

«Кисловский детский сад «Росинка»

_____ (М.В.Новоселова)

Приказ№ 78-од_

« 27 » августа 2025г.

ПРОГРАММА
ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
«ДЕТСКИЙ САД – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБОСНОВАНИЕ	3
2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	4
3. ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ	4
4. МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ	5
5. ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	
6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	6
7. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ	6
8. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ	7

ПРИЛОЖЕНИЕ (Накопление материала, фото по реализации Программы)

1. ОБОСНОВАНИЕ

Детский возраст является для человека основополагающим и определяющим дальнейшую его жизнь. Это период интенсивного роста организма, формирования органов, систем и функций, обеспечивающих пожизненные свойства систем адаптации, защиту от заболеваний и самореализацию человека.

Программа предполагает создание и развитие единой системы здоровьесберегающих технологий в образовательной организации, формирование единых ценностных установок.

1. Заболеваемость детей болезнями костно-мышечной системы (остеохондроз позвоночника, сколиоз позвоночника, плоскостопие) в возрасте до 7 лет село Кисловское Каменского района Свердловской области

	2021	2022	2023	2024
Всего детей от 1,5 до 7 лет	55	60	43	33
Болезни костно- мышечной системы	11 (20%)	12 (20%)	10 (23%)	7 (21%)

ЗНАЧИМЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ БОЛЕЗНЕЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

- Мебель, не соответствующая росту детей;
- Нерациональная обувь;
- Незнание родителей, педагогов, детей о необходимости двигательной активности в профилактике заболеваний костно-мышечной системы;
- Отсутствие физминуток, динамических пауз во время НОД;

По классу болезней костно-мышечной системы из года в год сохраняются высокие показатели. Данная ситуация обусловлена новыми подходами к выявлению, регистрации заболеваний, в том числе взятию на диспансерный учет, выявленных в ходе профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних. Это обуславливает срочную необходимость решения проблемы совместными усилиями образовательной и медицинской организаций, родителей, детей.

2. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Формирование здоровьесберегающей среды и здорового образа жизни ребенка, сохранение и укрепление здоровья воспитанников, воспитание у них внутренней потребности вести здоровый образ жизни на примере профилактических мероприятий по заболеваниям костно-мышечной системы.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- Создание в ДООУ организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесберегающих технологий, учитывая индивидуальные особенности детей;
- Обучение детей, родителей, педагогов основным понятиям, мероприятиям, приемам ЗОЖ;
- Достижение оптимальной двигательной активности в соответствии с возрастом и особенностями организма воспитанников;
- Привлечение системы кружковой работы к формированию здорового образа жизни воспитанников;

3. ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РАБОТЕ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ПРОГРАММЫ

- Формирование мотивации и системы знаний о здоровье и здоровом образе жизни;
- Организация системы взаимодействия педагогического коллектива МКДОУ и родителей по сохранению и укреплению здоровья воспитанников;
- Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья воспитанников;
- Профилактика болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани у детей в образовательной организации:
 1. Контроль над организацией рабочего места во время НОД;
 2. Контроль сменной обуви;
 3. Контроль двигательной активности и безопасности физических упражнений на занятиях ФК;

4. МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Кадровые ресурсы:

Заведующий МКДОУ, старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели, учитель-логопед, медицинская сестра, родители.

Материально-технические ресурсы:

В МКДОУ имеется оборудованный спортивный зал, спортивная площадка, медицинский блок, музыкальный зал, методический кабинет, пищеблок, прачечная, 4 групповых помещения, кабинет логопеда, служебные и производственные помещения.

Имеется официальный сайт МКДОУ.

Методические и информационные ресурсы:

- Методические рекомендации;
- Видео-, аудиоматериалы;
- Беседы с детьми, родителями;
- Мастер-классы;
- Флешмобы;
- Спортивные праздники и развлечения;

5. ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется с 2025 по 2028 годы в три этапа:

1 этап (2025г.)

- Анализ тенденций в состоянии здоровья и образа жизни воспитанников, анкетирование родителей;
- Выявление проблем, определение целей и задач по здоровью и сохранению воспитанников ДОУ;
- Подготовка проекта Программы «Детский сад – территория здоровья»

2 этап (2025-2026г.)

- Реализация основных мероприятий Программы «Детский сад – территория здоровья»

3 этап (2026г.-2028 г.)

- Оценка эффективности Программы «Детский сад – территория здоровья»

6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Рост уровня физического развития и физической подготовленности дошкольников;
- Повышение мотивации на ЗОЖ;
- Повышение мотивации к двигательной активности;
- Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья дошкольников;
- Поддержка родителями деятельности МКДОУ по сохранению и укреплению здоровья дошкольников;
- Повышение оценки удовлетворенности родителей от проводимых мероприятий по укреплению физического развития и физической подготовленности дошкольников;
- Повышение функциональных возможностей организма воспитанников;

7. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№	Содержание мероприятия	Ответственный	Сроки
1	Анализ информации о состоянии здоровья детей по данным статистики в динамике за 3 года на уровне Свердловской области, по данным фельдшера Кисловской ОВП	Фельдшер Кисловской ОВП Неуймина О.Н.	Август 2025г
2	Анализ информации о распределении детей по группам здоровья	Фельдшер Кисловской ОВП Неуймина О.Н. Медицинская сестра МКДОУ Зубова А.А.	Сентябрь 2025г
3	Проведение анкетирования родителей воспитанников	Старший воспитатель Пятина М.С., Воспитатели групп	Сентябрь 2025г
4	Гигиеническая оценка образовательной среды	Заведующий МКДОУ Новоселова М.В.	По графику
5	Мониторинг состояния здоровья воспитанников. Анализ процентного соотношения количества детей, отнесенных к разным группам здоровья. Анализ процентного соотношения	Медицинская сестра МКДОУ Зубова А.А. Инструктор по ФК Рублева Г.Н. Старший воспитатель Пятина М.С.	Сентябрь 2025г

	количества детей, относящихся к физкультурным группам; процентное соотношение выявленных патологий.		
6	Оформление рекомендаций с учетом физкультурной группы, группы здоровья, маркировкой мебели в «Листке здоровья» в Портфолио детей	Воспитатели групп	Октябрь 2025г
7	Проведение утренней гимнастики, динамических пауз, подвижных игр на свежем воздухе	Воспитатели групп Инструктор по ФК Рублева Г.Н.	В течение всего периода реализации Программы
8	Оформление стендов на тему ЗОЖ, двигательная активность	Воспитатели групп Инструктор по ФК Рублева Г.Н.	В течение всего периода реализации Программы
9	Проведение бесед с детьми на тему «Рациональная двигательная активность»	Воспитатели групп Инструктор по ФК Рублева Г.Н.	По графику работы Инструктора по ФК
10	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебному процессу	Заведующий МКДОУ Новоселова М.В. Медицинская сестра МКДОУ Зубова А.А.	В течение всего периода реализации Программы
11	Проведение флешмоба «Движение – жизнь!»	Воспитатели групп Инструктор по ФК Рублева Г.Н.	По графику работы Инструктора по ФК
12	Проведение Дней здоровья	Воспитатели групп Инструктор по ФК Рублева Г.Н. Медицинская сестра МКДОУ Зубова А.А.	По графику работы Инструктора по ФК
13	Спортивная игра «Мама, папа, я – спортивная семья»	Воспитатели групп Инструктор по ФК Рублева Г.Н.	По графику работы Инструктора по ФК
14	Включение в темы родительских собраний бесед о двигательной активности и здоровом образе жизни учащихся	Воспитатели групп Инструктор по ФК Рублева Г.Н. Старший воспитатель Пятина М.С.	По графику родительских собраний
15	Проведение анкетирования родителей воспитанников	Старший воспитатель Пятина М.С. Воспитатели групп Воронкова Н.И. Логвинова Л.П.	Апрель 2026, 2027, 2028г
16	Анализ заболеваемости детей, распределение воспитанников ДОУ по группам здоровья	Фельдшер Кисловской ОВП Неуймина О.Н. Медицинская сестра МКДОУ Зубова А.А.	Май 2026, 2027, 2028г
17	Сбор информации о состоянии здоровья детей, оценка эффективности программы	Старший воспитатель Пятина М.С. Воспитатели групп	Июнь 2026-2028г

		Инструктор по ФК Рублева Г.Н. Медицинская сестра МКДОУ Зубова А.А.	
--	--	---	--

8. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

- Положительная динамика состояния здоровья воспитанников;
- Сформированность у детей ценностных ориентаций на сохранение и укрепление здоровья, наличие навыков здорового образа жизни;
- Сформированность у всего коллектива МКДОУ «Кисловский детский сад «Росинка» единых ценностных подходов к сохранению и укреплению здоровья учащихся;
- Повышение двигательной активности за счёт проведения утренней зарядки, правильно построенных уроков физической культуры, повышения интереса к спортивным мероприятиям, повышения уровня знаний о двигательной активности;
- Увеличение доли детей с I группой здоровья, уменьшение количества обострений хронических заболеваний у детей с III группой здоровья
- Снижение заболеваемости учащихся более чем на 10%;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 117397319006601396081460548505389528410365708113

Владелец НОВОСЕЛОВА МАРИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 25.08.2026 по 25.08.2027